

# COVID-19

## ¿CÚANDO DEBO USAR MASCARILLAS?



Consejos y  
recomendaciones de la  
organización mundial de  
la salud (OMS)

# 1. SI TRABAJAS EN EL ÁREA DE LA SALUD



# 2. SI TIENES TOS Y/O ESTORNUDOS



¿DEBO USAR SI ESTOY  
SANO?



**NO**

PERO...  
ES NECESARIO  
SÓLO SI  
CUIDAS DE  
ALGÚN  
CONTAGIADO



# RECOMENDACIONES

1. LAS MASCARILLAS  
SÓLO SON  
EFICACES SI SE  
COMBINAN CON EL  
LAVADO  
FRECUENTE DE  
MANOS



**2. SI NECESITA USAR  
UNA MASCARILLA,  
APRENDA A USARLA Y  
ELIMINARLA  
CORRECTAMENTE**



**3. MASCARILLAS DE  
GÉNERO O TELA NO  
PROTEGEN Y  
PODRÍAN FACILITAR  
EL CONTAGIO**

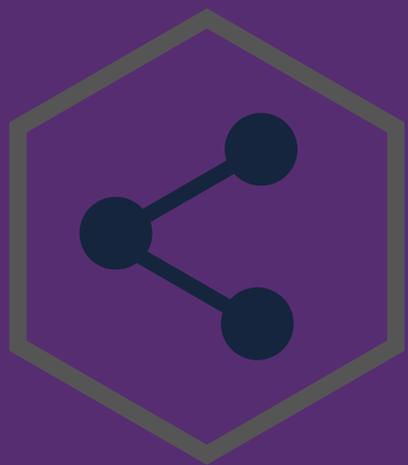


# 4. NO ES NECESARIO UTILIZARLAS EN LA CALLE

YA QUE ESTAS GOTITAS NO SE  
MANTIENEN EN EL AIRE POR MÁS  
DE 1 METRO.

PROCURA MANTENER TAL  
DISTANCIA CON LAS DEMÁS  
PERSONAS





**RECUERDA  
INFORMARTE  
SIEMPRE DE  
FUENTES  
CONFIABLES**

**¡COMPARTE!**



<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>