

MEDICAL RESEARCH COUNCIL MODIFICADA (mMRC)

La Medical Research Council Modificada (mMRC) es una escala que se utiliza para medir la gravedad de la disnea, que se refiere a la sensación subjetiva de falta de aire. Consiste en una escala visual de 5 ítems que utiliza actividades cotidianas para establecer el grado de disnea, en un rango de 0 (nula) a 4 (muy intensa).

Para la aplicación de la escala, se necesitará la cooperación del paciente, puede ser de manera autoadministrada solicitando al paciente que seleccione una actividad que más lo represente o administrada por un evaluador, el cual preguntará por la actividad que le significan un esfuerzo que resulte en una sensación de falta de aire o ahogo.

GRADO	ACTIVIDAD
0	Ausencia de disnea excepto al realizar ejercicio intenso.
1	Disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada.
2	La disnea le produce una incapacidad de mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar a descansar al andar en llano al propio paso.
3	La disnea hace que tenga que parar a descansar al andar unos 100 metros o después de pocos minutos de andar en llano.
4	La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse

*llano: superficie plana, sin irregularidades

Bibliografía



Medical research council. Committee on research into chronic bronchitis instruction for use on the questionnaire on respiratory symptoms. Devon: W J Holman. 1966.

Task group on surveillance for respiratory hazards in the occupational setting, Brooks SM (Chairman). Surveillance for respiratory hazards. ATS News. 1982, 8: 12-16.

Chris Stenton, The MRC breathlessness scale, Occupational Medicine, Volume 58, Issue 3, May 2008, Pages 226–227, <https://doi.org/10.1093/occmed/kqm162>