

ESCALA DE BORG MODIFICADA

La escala de Borg modificada es una escala rápida y fácil de aplicar, que permite evaluar de forma gráfica la percepción subjetiva de esfuerzo del paciente. Consiste en una escala visual con una puntuación de 10, donde “0” representa nulo cansancio o sensación de ahogo y “10” es el máximo cansancio percibido por el paciente.

Para su ejecución, se le muestra la escala al paciente y se le pregunta cuál es su actual estado de cansancio o ahogo. El paciente puede señalar con su dedo el nivel en la escala visual o, de igual manera, lo puede indicar verbalmente.

*Así también se puede utilizar la misma escala para preguntar al paciente acerca de la percepción de cansancio a nivel de extremidad inferior.

