

**CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA SAINT GEORGE
ESPECIFICO PARA FIBROSIS PULMONAR IDIOPATICA (FPI)
SGRQ-I**

NOMBRE Y APELLIDO: _____

FECHA: _____ **Cuestionario N°:** _____

PREGUNTAS

SGRQ-I componente de Síntomas:

1. Yo toso
 - a. Casi todos los días
 - b. Solo durante infecciones
 - c. Nada en absoluto

2. Yo expectoro (tengo flemas)
 - a. Casi todos los días
 - b. Solo durante infecciones
 - c. Nada en absoluto

3. Me falta el aire (me agito)
 - a. Casi todos los días
 - b. Solo durante infecciones
 - c. Nada en absoluto

4. Tengo ataques de silbidos
 - a. Casi todos los días
 - b. Solo durante infecciones
 - c. Nada en absoluto

5. Cuantas crisis respiratorias ha tenido
 - a. Más de una
 - b. Ninguno

6. Cuantos días buenos tengo habitualmente.
- Todos los días
 - Unos pocos días
 - Ninguno

SGRQ-I componente de actividades

Actividades que le generan falta de aire (agitación)

	Actividad	Verdadero	Falso
1	Bañarse o vestirse		
2	Caminar dentro de la casa		
3	Caminar fuera de la casa en terreno llano		
4	Subir un piso por escalera		
5	Hacer algún deporte o juego activo		

Actividades que pueden estar afectadas por sus problemas respiratorios.

	Actividad	Verdadero	Falso
6	Las tareas del hogar me llevan mucho tiempo		
7	Al subir un piso por escalera, tengo que ir despacio o parar.		
8	Si me apuro o camino rápido, tengo que ir más despacio o parar.		
9	Mis problemas respiratorios me dificultan hacer cosas como subir una cuesta.		
10	Mis problemas respiratorios me dificultan hacer cosas como tareas manuales muy pesadas.		

SGRQ-I componente de Impacto

1. Si alguna vez tuvo trabajo

- a. Mis problemas respiratorios interfirieron o me obligaron a dejar de trabajar.
- b. Mis problemas respiratorios no me afectan en mi trabajo.

Preguntas sobre la tos y la falta de aire (agitación)

		Verdadero	Falso
2	Toser me hace doler		
3	Toser me agota		
4	Me falta el aire cuando hablo		
5	Me falta el aire cuando me agacho		
6	La tos o la respiración me molestan cuando duermo		
7	Me agoto fácilmente		

Sobre otros efectos que los problemas respiratorios pueden ocasionarle.

		Verdadero	Falso
8	Me siento avergonzado en publico		
9	Soy una molestia para mi familia		
10	Siento pánico o miedo		
11	No puedo controlar mis problemas respiratorios		
12	Ejercitarme es peligroso para mi		
13	Todo parece un esfuerzo excesivo		

Sobre como los problemas respiratorios afectan la vida diaria

		Verdadero	Falso
14	No puedo hacer deportes		
15	No puedo salir de casa para hacer las compras		
16	No puedo hacer las tareas del hogar		
17	No puedo alejarme de la cama o de la silla		

18. ¿Cómo describiría mejor sobre cómo le afectan sus problemas respiratorios?

- a. No me afectan
- b. Me afectan una o dos cosas
- c. Me afectan la mayoría de las cosas
- d. Me afectan en todo lo que quiero hacer