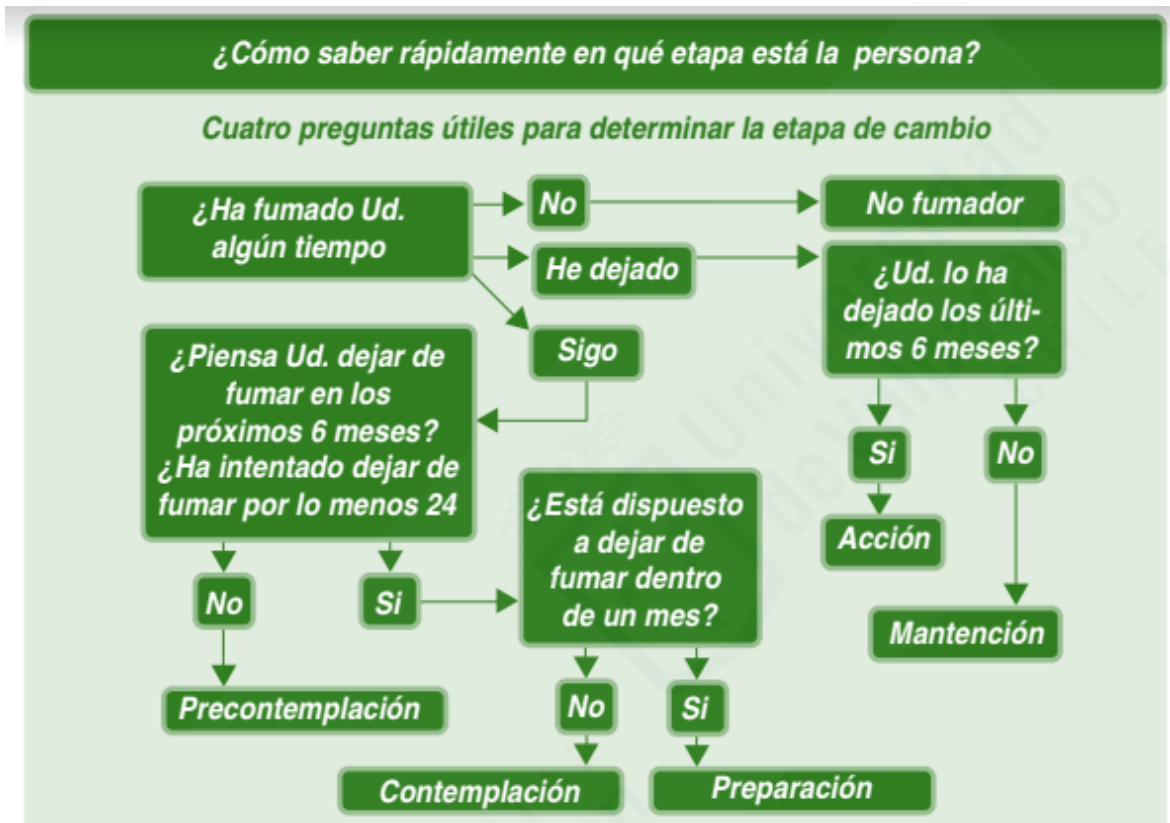


Evaluación Tabaco: Prochaska



FASES	
Precontemplación	"Yo soy fumador, me gusta y no quiero dejar de fumar. No he pensado siquiera en eso",
Contemplación	"Yo pienso dejar de fumar algún día, pero no en este momento. Por lo menos NO antes de 6 meses"
Preparación	"Yo quiero dejar de fumar antes de 1 mes y quiero saber más de cómo lo puedo lograr"
Acción	"Estoy sin fumar, a veces se me hace difícil, tengo algunas problemas, pero los voy a superar"
Mantenimiento	"Deje de fumar hace más de 6 meses, mi vida a cambiado, disfruto de otra forma de vida y quiero saber más acerca de cómo mantenerme libre del tabaco".